



Du massage au maquillage, du ballet au baseball, des rendez-vous galants aux manifestations—votre communauté offre plein de possibilités passionnantes! Après tout, vous êtes une personne qui VIT avec le VIH. Il ne faut jamais oublier cela.

TROUVEZ DE NOUVEAUX AMIS!

Grâce aux rencontres pour hétéros organisées par l'organisme montréalais **CRISS** (Centre de ressources et interventions en santé et en sexualité), vous n'avez plus besoin de passer le vendredi soir devant la télé. Les francophones et les anglophones sont les bienvenus.

Quand? Le vendredi soir à 19h

Info : Nathalie au 514.855.8991 ou nathalie@criss.org

L'organisme **Edmonton Persons Living Positively** offre une soirée d'entraide et d'intimité pour les personnes séropositives de toutes les orientations. Vous pouvez rencontrer d'autres PVVIH pour l'amitié, l'amour, etc.

Quand? Le mardi soir de 19h à 21h

Info : 780.488.5768, 1.877.975.9448, livepos@telusplanet.net

RASSASIEZ-VOUS!

Voices of Positive Women se joint à l'AIDS Committee of Toronto, aux Africans in Partnership Against AIDS, à la Black Coalition for AIDS Prevention et aux African Community Health Services pour organiser « The Kitchen », un regroupement de femmes séropositives d'origine africaine et caraïbéenne. Une ambiance conviviale où la bouffe est toujours bonne.

Où? Pour connaître le lieu de la prochaine rencontre, composez le numéro ci-dessous

Quand? Le deuxième jeudi de chaque mois

Info : Kaddu au 416.324.8703 (Inscrivez-vous à l'avance et prévenez-lui de vos besoins alimentaires spéciaux, le cas échéant)

FAITES RONRONNER VOTRE CORPS!

La **Toronto People With AIDS Foundation** offre des cours de yoga gratuits aux PVVIH. Prenez position pour renforcer votre corps et détendre votre esprit. Les tapis sont fournis. Vous n'avez qu'à apporter un esprit ouvert et des vêtements confortables.

Où? 519 Church Street Community Centre

Quand? Le mercredi de 16h30 à 18h

Info : Toronto PWA Foundation au 416.506.1400

ÉCLATEZ-VOUS!

Des fois, il faut tout simplement sortir de son appartement. Plusieurs organismes offrent des billets pour des événements locaux.

À VANCOUVER

Du ballet au rugby, le programme de billets gratuits de la BCPWA offre à ses membres et à leurs proches la possibilité d'assister à une variété d'événements.

Info : 604.893.2285 comptix@bcpwa.org

À EDMONTON

The Ross Armstrong Fund, HIV Edmonton et Edmonton Persons Living Positively offrent des billets de cinéma, des bons de distribution de nourriture et des produits de toilette. Les PVVIH peuvent s'en procurer le deuxième mardi de chaque mois entre 16h et 19h.

Info : Edmonton Persons Living Positively
780.488.5768, 1.877.975.9448

À TORONTO

Que vous préfériez les montagnes russes, le cinéma ou le théâtre, la Toronto People With AIDS Foundation se joint aux salles de spectacle et aux vidéo-clubs locaux pour offrir des billets à ses clients.

Info : 416.506.1400

FAITES-VOUS FROTTER!

Profitez du pouvoir du toucher! Les membres de la **AIDS Coalition of Nova Scotia** peuvent prendre rendez-vous pour une session de massage d'une heure donnée par un massothérapeute professionnel. Appelez à l'avance pour réserver votre session, les dates et les heures varient.

Info : Cathy Giles 902.425.4882, 1.800.566.2437
www.acns.ns.ca

CHOYEZ-VOUS!

Avez-vous besoin d'une petite transformation? La **Beauty Night Society** peut vous aider. À raison de deux rencontres par mois, cette dernière vous permet non seulement de rencontrer d'autres femmes merveilleuses, mais aussi de vous faire faire la coiffure, le maquillage et les ongles. Pour avoir accès à ces événements, il faut une référence de la part de l'agence. D'autres divisions sont envisagées ailleurs au Canada.

VANCOUVER

Info : Caroline MacGillivray, 604.601.1383, info@beautynight.org

TORONTO

Info : Ann Roche, 416.379.8456, colour_diva@sympatico.ca

FAITES FACE À LA LIPO!

Êtes-vous tanné de ne plus vous reconnaître dans le miroir? Fondé en 2003 en collaboration avec le CPAVIH, **LIPO-ACTION Québec** est un mouvement populaire qui souligne l'impact dévastateur de la lipodystrophie par le biais de démonstrations créatives. Appelez LIPO-ACTION ou envoyez un courriel pour obtenir du soutien ou de l'information sur la lipo et ses traitements. Voulez-vous lancer une division dans votre communauté? LIPO-ACTION Québec se ferait un plaisir de vous aider.

Info : Martin Mailloux au 514.529.4750 ou
lipoactionquebec@yahoo.ca

—Liste compilée par Cameron Ray et Susan Massarella

Health info for every body
Do you have questions about health?
The Canadian Health Network has a broad selection of resources and information about HIV and AIDS.
The HIV/AIDS Health Centre is managed by the Canadian Public Health Association.

Des infos qui font corps avec votre santé
Vous avez des questions au sujet de la santé ?
Le Réseau canadien de la santé contient un éventail de ressources et d'informations sur le VIH et le sida.
Le Centre de santé sur le VIH/sida est géré par l'Association canadienne de santé publique.

www.canadian-health-network.ca
www.reseau-canadien-sante.ca

The Canadian Health Network is brought to you by Health Canada and major health organizations across Canada.
Le Réseau canadien de la santé vous est offert par Santé Canada en collaboration avec des organismes de santé canadiens réputés.