



LETTRE DE LA RÉDACTRICE

Que se passe-t-il lorsqu'une personne séropositive et qu'une personne séronégative deviennent amoureux? C'est l'amour magnétique!

Magnétique. Ce terme est autrement plus sexy et romantique que ses homologues arides à connotation *clinique*—*sérodiscordant* ou *sérodiférent*. La discorde, le contraire de l'harmonie, est péjoratif, et divergent signifie s'en aller dans des directions opposées, être différent. *Magnétique* suggère l'attraction, la chimie et les étincelles.

Dans le cas des couples magnétiques, le cliché romantique voulant que « les contraires s'attirent » est bel et bien vrai. Cependant, bon nombre de partenaires dans une relation à statut mixte estiment qu'ils ont des affinités non pas en raison du VIH, mais plutôt malgré lui. En parlant avec quatre couples magnétiques que j'ai eu le privilège d'interviewer pour l'article en couverture, j'ai pensé à un autre cliché : « l'amour triomphe de tout », même du VIH. De toute évidence, *magnétique* reflète mieux ces quatre couples. Nous les remercions d'avoir partagé les hauts et les bas des relations magnétique et leur amour avec nous. D'ailleurs, nous tenons à remercier tout spécialement Sue, l'une des femmes interviewées, pour avoir porté l'expression *amour magnétique* à notre attention.

Également dans ce numéro : cinq personnes vivant avec le VIH/sida vantent les mérites de leurs thérapies complémentaires—de l'acupuncture à la neuropathie, en passant par la marijuana pour soulager la nausée. Le gourou des traitements contre le VIH, Lark Lands, explique pourquoi il en va de l'intérêt de votre santé immunitaire d'éviter les infections mineures (rhume, grippe et sinusite) et majeures (hépatite) et de savoir comment les traiter lorsqu'elles surviennent. Et alors que vous croyiez avoir tout entendu sur le respect du traitement, Derek Thaczuk met son grain de sel sur le sujet, en plus de faire confessions et suggestions.

En partie grâce à vos commentaires, chers lecteurs, nous avons modernisé la production de *Vision positive* et opté pour un dessin plus simple, qui, nous l'espérons, facilitera votre lecture. Prenez le temps de nous écrire un mot et de nous l'envoyer par la poste ou par courriel à info@catie.ca—écrivez une lettre à la rédactrice, dites-nous ce que vous pensez de notre nouveau look ou suggérez un article ou une idée. Mieux encore : remplissez la carte d'abonnement et recevez gratuitement *Vision Positive* à la maison deux fois par année. Partagez la revue, partagez vos histoires.

—RonniLyn Pustil

VISION POSITIVE

automne/hiver 2004

Éditeur :

Réseau canadien d'informations sida (CATIE)

505-555 rue Richmond

Ouest

Boîte 1104

Toronto ON M5V 3B1

Canada

© 2004, CATIE.

Tous droits réservés.

ISSN: 1191-9809

Numéro d'accord de

publication : 1707361

Rédactrice en chef :

RonniLyn Pustil

Rédacteurs principaux :

Sean Hosein, Tim Rogers

Conseillère à la rédaction :

Denyse Boxell

Collaborateurs :

Walter Armstrong, Beverly

Deutsch, Dianna

Johansen, Lark Lands,

Bruno Lemay, Susan

Massarella, Devan

Nambiar, Jacob Peters,

Darien Taylor, Derek

Thaczuk, Laura Whitehorn

Direction artistique et design :

David Vereschagin,

Quadrat Communications

Traduction :

Alain Boutillier,

Valérie Michaud

Nous remercions le

D' Jonathan Angel et le

D' Paul MacPherson

d'avoir examiné le

contenu médical.

Photo de la couverture :

RonniLyn Pustil

Ressources

Au-delà des médicaments

2
4

Les 9 meilleures raisons d'appeler immédiatement son médecin

Quand il faut dire à son médecin ce qui se passe sans tarder

Par Mark Katz, MD

Pause Jasette

Cinq pvvih font l'éloge de leurs thérapies complémentaires

Entrevues réalisées par Diane Peters

6



Couples magnétiques

Quatre couples sérodiférents révèlent comment ils maintiennent leur vie amoureuse face au VIH

Entrevues réalisées par RonniLyn Pustil

8

L'importance d'être constant

Une pvvih imparfaite parle de l'observance

Par Derek Thaczuk

16

Infections et bibittes et germes... quelle horreur!

Un guide pour éviter les infections et renforcer le système immunitaire

Par Lark Lands

19

Cinq jours à Bangkok

Essai et photos par Jacob Peters

23