

Les

9

meilleures raisons d'appeler immédiatement son médecin

Quand il faut dire à son médecin
ce qui se passe... et pourquoi

PAR MARK KATZ, MD

EN TANT QUE PERSONNE VIVANT AVEC LE VIH, vous risquez d'éprouver beaucoup de symptômes. La plupart de ces derniers ne dénotent pas un grave problème médical. Cependant, certains d'entre eux peuvent être le signe d'une urgence médicale aiguë ou potentiellement mortelle. Appelez immédiatement votre médecin si vous ressentez un des symptômes suivants :

1

« Je vomis tout ce que je mange et bois. »

Les vomissements sont une cause courante de déshydratation (le corps ne reçoit pas assez d'eau). Si vous ne pouvez pas manger pour diverses raisons (ça fait mal quand vous avalez ou vous souffrez de nausées graves, entre autres), il se peut qu'on doive vous administrer des liquides par voie intraveineuse (IV).

2

« J'ai tellement mal à l'estomac. »

Si les douleurs abdominales deviennent intolérables ou si elles s'aggravent, il faut intervenir. Si vous prenez le ddi (Videx), le ddC (Hivid) ou le d4T (Zerit), de graves douleurs au milieu de l'abdomen pourraient dénoter une pancréatite (inflammation potentiellement mortelle du pancréas) ou une acidose lactique (affection caractérisée par l'accumulation d'acide lactique dans le sang).

3

« Je n'arrive pas à respirer normale-ment. »

Si vous avez de la difficulté à respirer, vous avez besoin d'assistance médicale, peu importe la cause. Il existe plusieurs affections graves liées au VIH qui peuvent causer

une respiration anormale ou l'essoufflement (dyspnée), y compris la PPC (pneumonie à *Pneumocystis carinii*), d'autres sortes de pneumonie, l'acidose lactique et la réaction d'hypersensibilité à l'abacavir (Ziagen).

4

« J'ai très mal à la poitrine. »

Si vous ressentez de la douleur ou une sensation de serrement à la poitrine ou si vous êtes essoufflé pendant plus de quelques minutes, il faut voir votre médecin sans tarder ou vous présenter à l'urgence d'un hôpital. Ces sensations peuvent être les signes d'une crise cardiaque.

5

« Ma vision est floue. »

Ce symptôme pourrait signaler le début d'une rétinite à cytomégalovirus (CMV), surtout si vous avez moins de 50 cellules CD4. La rétinite à CMV est une grave affection oculaire qui peut causer la cécité si elle n'est pas traitée. Un ophtalmologue (médecin se spécialisant dans les problèmes des yeux) devrait vous examiner dès que possible.

6

« J'ai envie de me suicider. »

La dépression et les tendances suicidaires sont plus fréquentes chez les personnes ayant le VIH. Les personnes qui prennent certains médicaments pourraient être particulièrement vulnérables, y compris l'interféron (pour le traitement de l'hépatite C) ou l'analogue non nucléosidique efavirenz

Les 9 meilleures raisons d'appeler CATIE

(Sustiva), parce que ces derniers peuvent avoir des effets secondaires d'ordre psychologique. N'oubliez pas qu'il existe des traitements contre la dépression. Alors, si vous vous sentez au bout de vos forces, demandez de l'aide. [Pour plus d'information sur la dépression, lisez « Lady Sings the Blues » dans le numéro du printemps 2003 de *Vision positive*.]

7

« J'ai le pire mal de tête de toute ma vie. » Chez les personnes séropositives, la plupart des maux de tête n'ont rien à voir avec le VIH. Il n'empêche que vous devriez appeler votre médecin si vous avez très mal à la tête.

8

« Il y a du sang dans mes selles (ou vomissements). » Un petit filet de sang n'est pas nécessairement un problème urgent. Les hémorroïdes peuvent causer ce genre de problème. Mais si vous remarquez du sang dans vos selles, il est important de prévenir votre médecin.

9

« J'ai la bouche en feu. » Si vous avez déjà eu une éruption cutanée, notamment au début d'une nouvelle médication (par Bactrim, entre autres), et vous faites ensuite une fièvre, avez des nausées et remarquez que la muqueuse de votre bouche est enflammée et semble se désagréger, il pourrait s'agir d'un problème grave. Cette affection s'appelle le syndrome de Stevens-Johnson et il s'agit d'une réaction allergique sévère aux médicaments. Bien qu'il soit rare, le syndrome peut être mortel faute de traitement. +

Gracieuseté de www.PositiveWords.com
© 2004 par Prochilo Health, Inc.

- 1 Vous venez d'être diagnostiqué? Nous vous brosserons un portrait du VIH.** Si vous voulez connaître les faits essentiels sur le VIH, le système immunitaire, les médicaments ou la nutrition, ou bien si vous voulez simplement parler avec quelqu'un de votre situation, CATIE peut vous aider à y voir plus clair.
- 2 Nous pouvons vous diriger vers les ressources disponibles dans votre communauté.** CATIE peut vous recommander des centres de dépistage anonyme, des organismes de lutte contre le sida, des cliniques et d'autres ressources liées au VIH.
- 3 Nous pouvons vous aider à comprendre les traitements anti-VIH.** Combinaisons de médicaments, quand commencer, changer ou arrêter le traitement, interactions médicamenteuses, résistance virale, thérapies complémentaires — nous vous expliquerons toutes vos options afin que vous puissiez faire des choix éclairés en collaboration avec votre médecin.
- 4 Nous pouvons démystifier le jargon médical et les nombreux sigles associés au sida et en expliquer la signification pour vous.** Compte des CD4, enzymes hépatiques, test génotypique, co-infections, triglycérides, CMV, ITS, PPC et beaucoup d'autres!
- 5 Nous pouvons vous aider à prendre votre santé en main.** Qu'il s'agisse de manger sainement, de comprendre vos analyses sanguines, de composer avec les effets secondaires, de rester fidèle aux traitements, de combattre l'herpès ou l'hépatite C, de choisir des suppléments ou de découvrir les merveilles du yoga, CATIE peut offrir conseils et renseignements pour vous aider à prendre votre santé en main.
- 6 Nous comprenons ce que vous vivez.** Nous savons que les traitements impliquent davantage que la prise de pilules et que la santé ne réside pas uniquement dans un compte des CD4 ou une charge virale favorable. Vivre avec le VIH peut avoir un impact sur votre estime de soi, vos relations et votre mode de vie. Chez CATIE, nous sommes plusieurs à partager votre expérience et nous pouvons vous aider à mettre les choses en perspective.
- 7 Nous pouvons vous fournir des informations à jour sur les traitements.** Appelez-nous pour en savoir plus sur les nouveaux médicaments, les études de recherche et essais cliniques, les posologies, les effets secondaires, l'accès aux traitements et beaucoup plus.
- 8 Nous pouvons rechercher de l'information sur les traitements pour vous.** Vous ne trouvez pas de données sur un sujet particulier? Vous cherchez les résultats d'études médicales publiées? CATIE peut vous aider à trouver ce que vous cherchez et, le cas échéant, vous en indiquer l'adresse Internet ou vous les faire parvenir par courrier ou télécopieur.
- 9 Nous vous brancherons sur les services de CATIE.** Ateliers, publications, nouvelles sur les traitements, bibliothèque de recherche... tout se trouve à la portée de vos doigts parce qu'il est à la portée des nôtres.

Appelez la ligne d'information sur les traitements de CATIE au 1.800.263.1638 (sans frais) ou au 416.203.7122 (appels à frais virés en provenance d'établissements correctionnels). Vous pouvez joindre les représentants du service du lundi au jeudi de 10 h à 18 h (heure de l'Est).

— RonniLyn Pustil