

**Vous vous sentez déprimé et dépassé? Ne restez pas seul... les services suivants sont là pour vous écouter.**

**NATIONAL**

**Association canadienne pour la santé mentale**

téléphone : (416) 484-7750  
télécopieur : (416) 484-4617  
courriel : national@cmha.ca

Pour trouver un bureau dans votre province, visitez [www.cmha.ca](http://www.cmha.ca) et cliquez sur « Filiales ».

**COLOMBIE-BRITANNIQUE**

**Ligne d'information sur la santé mentale**

téléphone : (604) 669-7600  
ligne sans frais : 1-800-661-2121

**ALBERTA**

**Conseil de santé mentale de l'Alberta**

ligne d'urgence : 1-877-303-2642  
[www.amhb.ab.ca](http://www.amhb.ab.ca)

**Réseau d'entraide en santé mentale de l'Alberta**

téléphone : (780) 452-1930  
ligne sans frais : 1-866-452-1933  
courriel : admin@selfhelpnetwork.org  
[www.selfhelpnetwork.org](http://www.selfhelpnetwork.org)

**SASKATCHEWAN**

**Ligne Santé**

ligne sans frais : 1-877-800-0002  
ATS : 1-888-425-4444  
[www.gov.sask.ca](http://www.gov.sask.ca)

Une infirmière autorisée est disponible en permanence pour donner des conseils et des renseignements.

**MANITOBA**

**Centre de santé communautaire Klinik**

ligne sans frais : 1-888-322-3019  
[www.klinik.mb.ca](http://www.klinik.mb.ca)

Une ligne d'urgence 24 heures offre du counseling, du soutien et des renseignements.

**ONTARIO**

**Centre de toxicomanie et de santé mentale (CTSM)**

téléphone : (416) 595-6111  
ligne sans frais : 1-800-463-6273  
[www.camh.net/francais/index.html](http://www.camh.net/francais/index.html)

**QUÉBEC**

**Ligne d'écoute**

ligne sans frais : 1-866-738-4873  
[www.revivre.org](http://www.revivre.org)

**NOUVEAU-BRUNSWICK**

**Ligne d'urgence CHIMO**

téléphone : (506) 450-HELP (4357)  
ligne sans frais : 1-800-667-5005  
courriel : chimo1@nb.aibn.com  
[www.chimohelpline.ca](http://www.chimohelpline.ca)

Accessible en permanence.

**Gouvernement du Nouveau-Brunswick**

Services à la famille et à la communauté  
ligne sans frais : 1-800-442-9799  
[www.gnb.ca/](http://www.gnb.ca/)

**Î.-P.-É.**

**Island Helpline**

ligne sans frais : 1-800-218-2885

Un service téléphonique bilingue et anonyme 24 heures qui offre des renseignements, du soutien ou de l'aide en situation de crise.

**NOUVELLE-ÉCOSSE**

**The Self-Help Connection**

téléphone : (902) 466-2011  
courriel : info@selfhelpconnection.ca  
[www.selfhelpconnection.ca](http://www.selfhelpconnection.ca)

**TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR**

**Ligne d'urgence en santé mentale**  
1-888-737-4668

**Comité sur le sida de**

**Terre-Neuve-et-Labrador**

1.800.563.1575

**YUKON**

**Services de santé mentale**

ligne sans frais : 1-800-661-0408, poste 8346

**TERRITOIRES DU NORD-OUEST**

**Ligne d'information sur le VIH/sida**

1.800.661.0844

**Ligne téléphonique en situation de crise**

Appel à frais virés : 0 (867) 872-4133

**NUNAVUT**

**Services de santé et services sociaux**

867.975.5713  
ligne sans frais : 1-800-663-5738

**Santé mentale et services à la famille**

téléphone : (867) 979-7680

**Services à la famille et services en toxicomanie**

téléphone : (867) 979-7670

— compilé par Denyse Boxell et Brian Huskins

**Mission :** Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) s'est engagé à améliorer la santé et la qualité de vie des Canadiens qui vivent avec le VIH/sida. CATIE sert les personnes vivant avec le VIH/sida, de même que les organisations et les gens qui leur viennent en aide, en leur donnant accès à de l'information sur le traitement exacte, impartiale et récente. CATIE travaille en collaboration avec un réseau regroupant d'autres fournisseurs d'information afin de s'assurer que les personnes reçoivent les renseignements dont elles ont besoin, sous la forme de leur choix, afin de pouvoir prendre des décisions éclairées en ce qui concerne leur santé.



**Cette publication est disponible en anglais et en français sur notre site Web à l'adresse [www.catie.ca](http://www.catie.ca) ou appelez-nous au 1.800.263.1638.**

**La reproduction de ce document :** Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : **Ces renseignements ont été fournis par le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Pour plus d'information, appelez CATIE au 1.800.263.1638.**

**Déni de responsabilité :** Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) fournit, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifiée avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE, ni de ceux auxquels CATIE permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni Santé Canada — ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles — n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE, ou auquel CATIE permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada.

CATIE tient à remercier les nombreuses personnes vivant avec le VIH/sida qui ont offert leur histoire. Grâce à elles, cette publication s'adresse vraiment aux Canadiennes et Canadiens vivant avec le VIH/sida. Nous tenons aussi à remercier les conseillers médicaux et de thérapies alternatives, les chercheurs et les contributeurs pour leur aide et leurs précieux commentaires.



La Stratégie canadienne sur le VIH/sida

Financé par Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida.

# Vous êtes séropositif?

**Vous avez de la difficulté à trouver des ressources dans votre localité ?**

**Vous cherchez de l'information sur les traitements ?**

**CATIE peut vous aider. Alors parlons.**

**CATIE EST LE FOURNISSEUR NATIONAL DU CANADA EN MATIÈRE D'INFORMATION SUR LES TRAITEMENTS À L'INTENTION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH/SIDA, LEURS FOURNISSEURS DE SOINS ET LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES.**

**Communiquez par voie interactive : 1.800.263.1638**

Vous pouvez parler à l'un de nos représentants qualifiés en matière de traitements et poser des questions sur les traitements et les ressources disponibles dans votre région du Canada, tout cela sans révéler votre identité. L'anonymat est respecté.

**Visitez le site Web de CATIE à [www.catie.ca](http://www.catie.ca)**

Lisez ou téléchargez les publications et les dernières nouvelles ou trouvez des liens vers d'autres sites Internet affichant de l'information sur le VIH/sida.

**Posez des questions sur les traitements par courriel à [questions@catie.ca](mailto:questions@catie.ca)**

Posez des questions à nos représentants sur les traitements quand cela vous convient.

**Devenez membre de CATIE :**

De plus en plus de gens et d'organismes se joignent à CATIE. Parmi les avantages, il y a les mises à jour sur les traitements qui sont envoyées par courriel ou par la poste ordinaire. Visitez le site à [www.catie.ca](http://www.catie.ca) ou appelez au 1.800.263.1638 pour devenir membre.

